

# Bio Erbsen Thaicurry

Datum: 14.12.2025

## Suppe

500 g                      würzig  
lactose-, hefe- und glutenfrei

### Beschreibung

Würzige Suppe mit exotischen Aromen.

*Vegan*

### Zutaten

Erbsen\*, Wasser, Kokosmilch (BIO Kokosnussextrakt, Wasser)\*, Zwiebeln\*, Karotten\*,  
**Sellerieknolle (4%)\***, Ingwer\*, Olivenöl\*, Lauch\*, Rohrohrzucker\*, Knoblauch\*, Bio Paprika, Bio  
Kokosfett, Wasser, Meersalz, Bio Zwiebeln, Bio Koriander, Bio Rohrohrzucker, Bio Limetten, Bio  
**Sojasauce**, Bio Knoblauch, Bio Peperoni, Bio Zitronengras, Bio Galgant, Bio Kaffirlimettenblätter,  
Bio Pfeffer, Bio Kreuzkümmelöl, Bio Zitronensaftkonzentrat, Bio Maisstärke, BIO Sojasauce  
(Wasser, BIO **Sojabohnen**, Salz, BIO Alkohol aus Zuckerrohr), BIO Reissirup, BIO getrocknete  
Algen, Salz, BIO Apfelessig., Limettenöl\*

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

### Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

### Nährwert pro 100 g

Fett	5,72 g
davon gesättigte Fettsäuren	4,59 g
Kohlenhydrate	5,13 g
davon Zucker	2,58 g
Ballaststoffe	0,98 g
Eiweiß	2,64 g
Salz	0,04 g

**362 kJ / 86 kcal / 0,43 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 90 Tage

